

Godziny pracy pedagoga szkolnego:

Poniedziałek: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Wtorek: 8⁰⁰ - 13⁰⁰

Środa: 8⁰⁰ - 13⁰⁰

Czwartek: 8⁰⁰ - 12⁰⁰

Piątek: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

PODSTAWOWE SYGNAŁY DEPRESJI

obniżony nastrój

utrata zainteresowań i zdolności do cieszenia się

zmniejszona energia, zwiększona męczliwość, spadek aktywności

Ze względu na nasilenie depresji można wyróżnić:

depresje łagodną

depresję umiarkowaną

depresje ciężką

Depresja może prowadzić do próby samobójczej.

WŚRÓD DZIAŁAŃ SAMOBÓJCZYCH MOŻNA WYRÓŻNIĆ:

nieudane samobójstwo

wypadek samobójczy

Zasady prowadzenia rozmowy z uczniem depresyjnym.

-wysłuchaj wszystkiego,

-mów tonem o stopień pewniejszym niż wyrażający przygnębienie rozmówca,

-nie obawiaj się rozmawiać o samobójstwie,

-oceń na ile poważne są zamiary pozbawienia życia,

-zapytaj czy rozwija plan samobójstwa.

Człowiek w depresji ma niską samoocenę.

Depresja to psychoza z wytwórczymi objawami.

Przyczyny prób samobójczych;

-utrata bliskiej osoby,

-subiektywne przeżycia,

-okoliczności życiowe